

<p><u>Lieu de déroulement :</u></p> <p><u>Public/ Pré requis :</u></p> <p><u>Objectifs :</u></p> <p><u>Programme complet :</u></p> <p><u>Moyens pédagogiques, technique et d'encadrement :</u></p> <p><u>Durée et date:</u></p> <p><u>Suivi, évaluation, validation :</u></p>	<p>RHConcepts 5 Bis, rue Anfray 76600 Le Havre Tél : 02.35.22.94.16</p> <p>Employeurs, Commerçants, salariés, artisans, dirigeants Aucun pré requis</p> <ul style="list-style-type: none">• Gérer efficacement son temps et ses priorités• Comprendre les mécanismes de la gestion du temps• Appliquer des méthodes et utiliser des outils• Développer sa propre stratégie de gestion du stress.• Améliorer sa maîtrise du temps <p>Autodiagnostic Votre organisation actuelle Privilégier l'essentiel Gérer les relations et les sollicitations Les maladies de la gestion du temps et ses remèdes Les outils pratiques</p> <table border="0"><tr><td><input type="checkbox"/> Séances en salle</td><td><input type="checkbox"/> Powerpoint</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> Etudes de cas</td><td><input type="checkbox"/> Exposés théoriques</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> Autodiagnostic</td><td></td></tr></table> <p>La formation sera assurée par. M. ZEGHAD José</p> <p>7 Heures Du. Au</p> <table border="0"><tr><td><input type="checkbox"/> Questions orales ou écrites</td><td><input type="checkbox"/> QCM</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> Attestation de stage</td><td></td></tr></table>	<input type="checkbox"/> Séances en salle	<input type="checkbox"/> Powerpoint	<input type="checkbox"/> Etudes de cas	<input type="checkbox"/> Exposés théoriques	<input type="checkbox"/> Autodiagnostic		<input type="checkbox"/> Questions orales ou écrites	<input type="checkbox"/> QCM	<input type="checkbox"/> Attestation de stage	
<input type="checkbox"/> Séances en salle	<input type="checkbox"/> Powerpoint										
<input type="checkbox"/> Etudes de cas	<input type="checkbox"/> Exposés théoriques										
<input type="checkbox"/> Autodiagnostic											
<input type="checkbox"/> Questions orales ou écrites	<input type="checkbox"/> QCM										
<input type="checkbox"/> Attestation de stage											

